

EGÉSZSÉGÜGYI PROTOKOLL COVID-19

MAGYAR KÉZILABDA SZÖVETSÉG



HATÁLYOS: 2020. SZEPTEMBER 16-TÓL

KLUBKÖTELEZETTSÉGEK



- NB I-ES KLUBOK RÉSZÉRE KÖTELEZŐ A JÁRVÁNYÜGYI FELELŐS (PL. CSAPATORVOS) KIJELÖLÉSE ÉS BEJELENTÉSE AZ MKSZ-NEK EMAILBEN (covid19@mksz.hu) LEGKÉSŐBB 2020. SZEPTEMBER 6-IG
- LÁZAT, HŐEMELKEDÉST VAGY FERTŐZÉSRE UTALÓ TÜNETEKET PRODUKÁLÓ JÁTEKOS VAGY STÁBTAG NEM VEHET RÉSZT SEM EDZÉSEN, SEM MÉRKŐZÉSEN, SEM UTAZÁSON, SEM KÖZÖSSÉGI RENDEZVÉNYEN! TÜNETEKET PRODUKÁLÓ CSAPATTAG ÉS STÁBTAG AZONNALI, IZOLÁLÁSA TESZTELÉSE. A TESZT EREDMÉNYÉNEK ISMERETÉIG A JÁTEKOS NEM TÉRHET VISSZA A CSAPATHOZ.
- FERTŐZÖTT SZEMÉLYEL KÖZELI KAPCSOLATBAN LÉVŐ CSAPATTAG ÉS STÁBTAG AZONNALI TESZTELÉSE, IZOLÁLÁSA AMENNYIBEN VAN POZITÍV ESET, KÖTELEZŐ AZ MKSZ ÉS A HATÓSÁGOK FELÉ JELENTENI

KÖTELEZŐ

INFRASTRUKTÚRA KIÉPÍTÉSE JÁTÉKTÉR

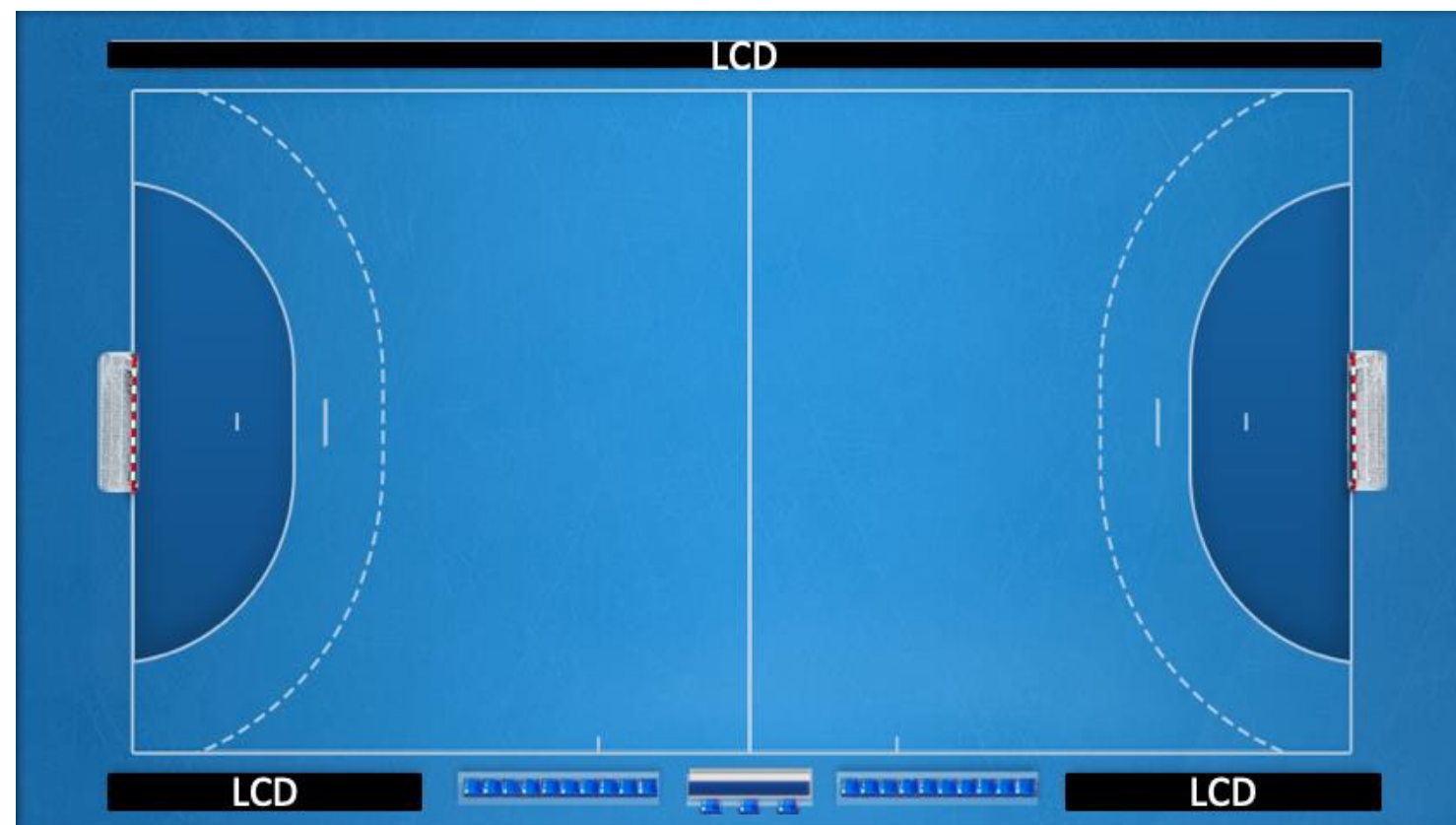
KÖTELEZŐ



A JÁTÉKTÉRRE CSAK AZOK LÉPHETNEK BE, AKIKNEK KÖZVETLEN FELADATUK VAN A MÉRKŐZÉSEN. AZ ÁBRÁN LÉVŐ TERÜLETET MÁS NEM KÖZELÍTHETI MEG.

A JÁTÉKTÉR SZŰK ZÓNÁJÁBAN
TARTÓZKODHAT:

- CSAPATONKÉNT MAXIMUM 20 FŐ
- 2 JÁTÉKVEZETŐ
- 2 VERSENYBÍRÓ
- ÓRAKEZELŐ
- 4 TÖRLŐ
- FOTÓSOK
- TV-KÖZVETÍTÉSHEZ PÁLYÁN SZÜKSÉGES DOLGOZÓK (KAMERAMANN, KÁBELES)
- MENTŐSÖK
- DOPPINGELLENŐR



INFRASTRUKTÚRA KIÉPÍTÉSE

JÁTÉKTÉR

KÖTELEZŐ



- PÁLYA FERTŐTLENÍTÉSE MÉRKŐZÉS ELŐTT
- PADOK, IDŐKÉRŐ KÁRTYÁK, FERTŐTLENÍTÉSE MÉRKŐZÉS ELŐTT ÉS FÉLIDŐBEN
- ÁLTALÁBAN VÉVE RENDSZERES FERTŐTLENÍTÉS
- A KISPADOK ÉS AZ ASZTAL IZOLÁLÁSA, AMENNYIRE LEHETŐSÉG VAN RÁ, NORMÁL MÉRKŐZÉSMENET MELLETT
- ASZTALON FERTŐTLENÍTŐ ELHELYEZÉSE, LEHETŐLEG NAGYOBB TÁVOLSÁGOK TARTÁSA A VERSENYBÍRÓI ASZTALNÁL ÜLŐK KÖZÖTT
- A HELYI MŰSORKÖZLŐ AZ ASZTALTÓL TÁVOLABB HELYEZKEDJEN EL, DE MÉG ELÉRHETŐ LEGYEN A VERSENYBÍRÓK SZÁMÁRA.
- A MÉRKŐZÉS SZEREPLŐI KIZÁRÓLAG SAJÁT, FELIRATOZOTT PALACKBÓL FOGYASSZANAK FOLYADÉKOT

INFRASTRUKTÚRA KIÉPÍTÉSE

NÉZŐK BELÉPTETÉSE



- SZURKOLÓI CSOPORTOK TÁJÉKOZTATÁSA - BETEGEK, TÜNETTEL RENDELKEZDŐK NEM LÉPHETNEK BE A MÉRKŐZÉSRE
- BEENGEDÉS LÁZMÉRÉssel, 37.5 C° TESTHŐMÉRSÉKLET ALATT, KÉZFERTŐTLENÍTÉssel, LEHETŐLEG IDŐBENI ELTÉRÉssel VAGY KINTI ELŐSZŰRÉssel
- FELIRATOK KIHELYEZÉSE: FIGYELEMFELHÍVÁS A HIGIÉNIAI PROTOKOLL BETARTÁSÁRA, ÚTVONALAK, FERTŐTLENÍTŐ HELYEK MEGJELÖLÉSE
- A NÉZŐK FOLYAMATOS ÉS MINIMÁLISAN 2 M-ES TÁVOLSÁG TARTÁSA A PÁLYAHATÁROLÓ VONALAKTÓL (ALAP- ÉS OLDALVONAL) – AHOL EZ A TÁVOLSÁG NEM MEGOLDHATÓ, A NÉZŐTÉRI SEKTOROK MEGFELELŐ SZÁMÚ SORÁT ÜRESEN KELL HAGYNI, KISEBB TÁVOLSÁGNÁL (PL. 1,5 MÉTER) PLEXIFALAT KELL FELSZERELNI, AMELYNEK MAGASSÁGA MIN. 1,5 MÉTER
- A MÉRKŐZÉS HIVATALOS RÉSZTVEVŐI ÉS A NÉZŐK KÖZÖTT FIZIKAI KONTAKTUS (PL. KÉZFOGÁS) NEM MEGENGEDETT
- KÖTELEZŐ MASZK-HASZNÁLAT A NÉZŐK ÉS VALAMENNYI RÉSZTVEVŐ SZÁMÁRA, KIVÉVE: JÁTEKOSOK, JÁTEKVEZETŐK, EDZŐK, HELYI MŰSORKÖZLŐ, TV-KOMMENTÁTOR
- MÉRKŐZÉSEK ALKALMÁVAL A VERSENYBÍRÓI ASZTAL FERTŐTLENÍTŐ KENDŐK, GÉLEK ELHELYEZÉSE.

KÖTELEZŐ

INFRASTRUKTÚRA KIÉPÍTÉSE

MÉDIA KEZELÉSE



- BEENGEDÉS LÁZMÉRÉSSSEL, 37.5 C° TESTHŐMÉRSÉKLET ALATT, KÉZFERTŐTLENÍTÉSSSEL – LEHETŐSÉG SZERINT MIND A CSAPATOKTÓL, MIND A NÉZŐKTŐL KÜLÖN BEENGEDÉS
- FELIRATOZÁS (SAJTÓSZEKTOR, SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ HELYSZÍNE)
- ÉLŐ TV-KÖZVETÍTÉS ESETÉN: TV-KÖZVETÍTÉS INFRASTRUKTÚRÁJÁNAK KIÉPÍTÉSE, ÜZEMELTETÉSE CSÖKKENTETT LÉTSZÁMMAL
- AKKREDITÁCIÓS RENDSZER KIDOLGOZÁSA ÉS ALKALMAZÁSA A KLUBOK RÉSZÉRŐL
- MÉRKŐZÉS UTÁNI SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ ESETÉN JÁRVÁNYÜGYI SZABÁLYOK BETARTÁSA

COVID-19 ELJÁRÁS

CSAPATOK ÉS STÁB BELÉPTETÉSE EDZÉSRE ÉS MÉRKŐZÉSRE



- LÁZMÉRÉS MÁR OTTHON, INDULÁS ELŐTT! AKI LÁZAT VAGY HŐEMELKEDÉST TAPASZTAL MAGÁN/GYERMEKÉN, AZ NE INDULJON EL/ NE ENGEDJE EL KÖZÖSSÉGBE.
- LÁZMÉRÉS A CSARNOKBA VALÓ BELÉPÉSKOR, MÉRKŐZÉSRE VALÓ INDULÁSKOR. LÁZASAN, HŐEMELKEDÉSSSEL A TÜNETEKKEK RENDELKEZŐ JÁTEKOS/STÁBTAG NE LÉPJEN A CSARNOKBA, NE UTAZZON EL MÉRKŐZÉSRE. (LÁSD KLUBKÖTELEZETTSÉGEK)
- KÉZFERTŐTLENÍTÉS A CSARNOKBA VALÓ BELÉPÉSKOR

ERŐSEN AJÁNLOTT

ALAPVETŐ IRÁNYMUTATÁSOK



A COVID-19 AZ ÉLET MINDEN TERÜLETÉN KIHÍVÁSOK ELÉ ÁLLÍTOTT MINKET. EBBEN A DOKUMENTUMBAN MEGFOGALMAZOTT INTÉZKEDÉSEKKEL ÉS AJÁNLÁSOKKAL AZ MKSZ MEGPRÓBÁLJA ELŐSEGÍTENI, HOGY A KÖZTÜNK LÉVŐ VÍRUS ELLENÉRE MINÉL TOVÁBB JÁTSZHASSUNK ÉS ÉLVEZHESSÜK A KÉZILABDÁT. EHHEZ AZ ALAPVETŐ IRÁNYMUTATÁSOK A KÖVETKEZŐK:

- A KORMÁNY ÁLTAL KIADOTT RENDELETEK, EGYÉB JOGSZABÁLYOK BETARTÁSA ÉS AZ AJÁNLÁSOK MEGFONTOLÁSA
- AZ OSEI ÁLTAL KIADOTT IRÁNYMUTATÁSOK BETARTÁSA
- AZ ALAPVETŐ HIGIÉНИЯ BETARTÁSA:
 - KÉZMOSÁS – AJÁNLÁSOKNAK MEGFELELŐ SZAPPANOS KÉZMOSÁS ÉS/VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ SZER ALKALMAZÁSA [\(TÁJÉKOZTATÓ\)](#)
 - SZABÁLYOS MASZKVISELÉS [\(TÁJÉKOZTATÓ\)](#)
 - MEGFELELŐ TÁVOLSÁGTARTÁS (AHOL LEHETSÉGES); KÉZFOGÁSOK ÉS EGYÉB SZEMÉLYES FIZIKAI ÉRINTKEZÉSEK KERÜLÉSE
- A LEHETSÉGES TÜNETEK FOLYAMATOS FIGYELÉSE, TESTHŐMÉRSÉKLET ELLENŐRZÉSE.
- LÁZAS, BETEG, TÜNETEKKEK RENDELKEZŐ SPORTOLÓK NE EDDZENEK, NE JÁTSSZANAK, NE TEKINTSENEK MEG MÉRKŐZÉST
- TÜNETEK ÉS SZOROS KONTAKT ESETÉN TESZTELÉS ELVÉGZÉSE JAVASOLT A FERTŐZÉS KIZÁRÁSA, ILLETVE A TOVÁBBADÁSÁNAK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN.

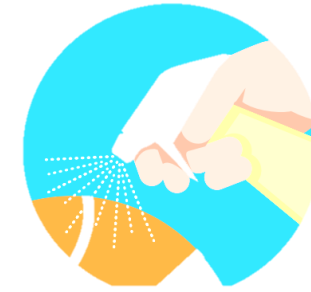
ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK



- EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREK, CSAPATORVOSOK BEVONÁSA EGYES DÖNTÉSEK MEGHOZATALÁBA (INFEKCIÓKONTROLL, KOCKÁZATELEMZÉS ÉS ÉRTÉKELÉS, UTAZÁSOK/EDZÉSEK MEGSZERVEZÉSE, ELJÁRÁSRENDEK KIDOLGOZÁSA, EDZŐK/JÁTEKOSOK/KLUBALKALMAZOTTAK OKTATÁSA ÉS TÁJÉKOZTATÁSA STB.)
- A PÁLYA/EDZŐTÉR ÉS EGYÉB KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEK (KÜLÖNÖS TEKINTETTEL AZ ÖLTÖZŐKRE, TUSOLÓKRA, MELLÉKHELYISÉGEKRE, MASSZÁZS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI HELYSÉGEKRE) FOLYAMATOS FERTŐTLENÍTÉSE (TAKARÍTÁSI NAPLÓ VEZETÉSE)
- MASSZŐRÖK/FIZIOTERAPEUTÁK OKTATÁSA FOKOZOTT HIGIÉNÉS ELŐÍRÁSOKRÓL, ÉS AZOK BETARTÁSÁNAK FOKOZOTT ELLENŐRZÉSE!
- MEGFELELŐ MENYISÉGŰ KÉZFERTŐTLENÍTŐ, PAPÍRTÖRLŐ/EGYSZERHASZNÁLATOS ELDOBHATÓ TEXTÍLIÁK KIHELYEZÉSE A JÁTEKOSOK SZÁMÁRA. MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ SZEMÉTTYŰJTŐ ELHELYEZÉSE ÉS A SZEMÉT/HULLADÉK FOLYAMATOS GYŰJTÉSE ÉS AZ ÉRINTETT FELÜLETEK FERTŐTLENÍTÉSE!
- NEM ELDOBHATÓ TEXTÍLIÁK (PL.: MEZEK, TÖRÖLKÖZŐK) SZEMÉLYES HASZNÁLATA ÉS GYAKORI CSERÉJE, MEGFELELŐ TISZTÍTÁSA ÉS KEZELÉSE!
- LÉGCSERÉLŐ BERENDEZÉSEK ALKALMAZÁSA, CSARNOKOK/EDZŐTERMEK FOLYAMATOS LÉGCSERÉJE ÉS SZELLŐZTETÉSE!



ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK



- IDŐSEBB ÉS/VAGY VESZÉLYEZTETETT CSOPORTBA TARTOZÓ EDZŐK, KLUBALKALMAZOTTAK, TECHIKAI SZEMÉLYZET EGÉSZSÉG VÉDELME NEK FONTOSSÁGA (TÁJÉKOZTATÓ) – JAVASOLT KOCKÁZATELEMZÉST ÉS BECSLÉST VÉGEZNI, KI TARTOZIK AZ ADOTT KLUBBAN A FOKOZOTT KOCKÁZATÚ CSOPORTOKBA KORONAVÍRUS FERTŐZÉS SZEMPONTJÁBÓL!
- JAVASOLT NAPI EGÉSZSÉGÜGYI FELMÉRÉSEK/ELLENŐRZÉSEK ELVÉGZÉSE – EDZŐK, JÁTEKOSOK, TECHNIKAI SZEMÉLYZET!
- ESETLEGES FERTŐZÖTT SZEMÉLY FELDERÍTÉSE UTÁN – MEGFELELŐ AZONNALI JÁRVÁNYÜGYI LÉPÉSEK KIDOLGOZÁSA KLUBON BELÜL – ELJÁRÁSREND KIDOLGOZÁSA FERTŐZÖTT SZEMÉLY AZONNALI IZOLÁLÁSÁRA, SZÁLLÍTÁSÁRA (CSAPATORVOS BEVONÁSA), ILLETÉKES HATÓSÁGOK ÉRTESÍTÉSE, KONTAKTUSKUTATÁS, LÉTESÍTMÉNYEK/POTENCIÁLIS ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSE, TÁJÉKOZTATÁS, A TOVÁBBI FERTŐZÉS MEGELŐZÉSE
- KAPCSOLATFELVÉTEL A TERÜLETILEG ILLETÉKES JÁRVÁNYÜGYI SZERVEKKEL (JÁRÁSI/KERÜLETI KORMÁNYHIVATALOK NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLYAI), AJÁNLÁSOK, ÁLLÁSFOGLALÁSOK KÉRÉSE, KOCKÁZATELEMZÉS, KONTAKTUSKUTATÁS, ESETLEGES FERTŐZÖTT JÁTEKOS UTÁNI TEENDŐKBEN VALÓ EGYÜTTMŰKÖDÉS KIALAKÍTÁSA VÉGETT
- EDZÉSEK, CSAPATESEMÉNYEK LÁTOGATÁSÁNAK KORLÁTOZÁSA, SZURKOLÓI KAPCSOLATTARTÁS MINIMALIZÁLÁSA! SPORTESEMÉNYEK NÉZŐKÉNT VALÓ LÁTOGATÁSÁNAK KORLÁTOZÁSA!

IRÁNYMUTATÁS A CSARNOKÜZEMELTETÉSHEZ

- TAKARÍTÁS A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT ELŐÍRÁSAINAK MEGFELELŐ VEGYSZEREK HASZNÁLATÁVAL, HELYES MÓDSZERTANNAL
- VÁLTÓCIPŐ MEGKÖVETELÉSE KÜZDŐTÉRRE VALÓ BELÉPÉSNÉL SPORTOLÓK SZÁMÁRA
- ÖLTÖZŐK KIADÁSÁRA ÉS TAKARÍTÁSÁRA KÉSZÜLJÖN ALKALMAZHATÓ PROTOKOLL
- KERÜLJÉK A FERTŐTLENÍTÉS NÉLKÜLI VÁLTÁSOKAT.



AJÁNLÁS

AJÁNLÁSOK EDZŐKNEK



- Kötelezzék a sportolókat az óvintézkedések és magatartási szabályok betartására, és hangsúlyozzák ki az egyes koronavírus fertőzés tüneteinek megfigyelésének fontosságát – és azoknak jelzését a klub illetékeseinek, illetve a csapatorvosnak/háziorvosnak!
- Személyes példamutatás (maszkviselés, kézhigiénia, magatartási szabályok maradéktalan betartása)!
- A kézmosás és egyéb óvintézkedések hangsúlyozása, azoknak alkalmazása edzések előtt, közben és edzések után!
- A köpések mellőzésére való figyelmeztetés! Ezek kiváltására a könyök hajlatba való tüsszentés/köpés, vagy zsebkendőbe való ürítés hangsúlyozásának fontossága!
- Megfelelő mennyiségű törölköző (lehetőleg egy személy használja) és azok rendszeres cseréjének ellenőrzése!
- Pálya, edzőterületek és eszközök fertőtlenítésének ellenőrzése! Különösen fontos a közös használatú eszközök fertőtlenítése!
- Nagyintenzitású edzéseket jól szellőztetett, megfelelő légcseréjű termekben végezzék! Az edzések látogatásának korlátozása a szülők és hozzátartozók, egyéb látogatók számára. A kisegítő személyek maszkviselésének megkövetelése!
- Szociális távolságtartás megkövetelése (1,5-2 méter), amikor ez lehetséges!
- Koronavírus járvány okozta stressz, frusztráció és mentális extraterhelés okozta tünetekre való odafigyelés!



AJÁNLÁSOK JÁTÉKOSOKNAK



- Magáncélú külföldi utazások elkerülése!
- Tömegrendezvények, zsúfolt helyek elkerülése! A klubok és általános ajánlások betartása, a magatartási szabályok fegyelmezett követése!
- Maszkviselés amikor csak lehetséges! Szociális távolságtartás! Üdvözlő gesztusok, kézfogások, ölelések mellőzése!
- Köpések mellőzése – zsebkendő/papírtörölő használata – ezek használata után kukákba való ledobás, szappanos kézmosás és/vagy kézfertőtlenítés – amennyiben a kézmosás nem kivitelezhető (edzés/meccs közben), akkor kézfertőtlenítő szer alkalmazása
- Köhögés és tüsszentés megfelelő kivitelezése – könyökhajlatba, zsebkendőbe, törölközőbe!
- Saját felszerelések használatának fontossága, azok rendszeres tisztítása és/vagy fertőtlenítése! A felszerelések, törölközők, edzőruhák cserélgetésének elkerülése!
- Saját víz/kulacs használata! Étel és ital megosztásának elkerülése!
- Edzések alkalmával öltöző használat kerülése/minimalizálása
- Külföldön járt személlyel való kontaktus mellőzése vagy minimalizálása!



AJÁNLÁSOK CSAPATORVOSOKNAK



- ELJÁRÁSREND A 2020. ÉVBEN AZONOSÍTOTT ÚJ KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN - 2020.06.12. – A LEGFRISSEBB VERZIÓ MEGTALÁLHATÓ A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT HONLAPJÁN:
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban-2020-03-16>
 - KÜLÖNÖSEN FONTOS A 2.SZ. MELLÉKLET – AZ ESETDEFINÍCIÓ ÉS A VIZSGÁLANDÓK KÖRE!
- CSEKKLISTA A COVID-19 FERTŐZÉSRE GYANÚS BETEGEK MEGÍTÉLÉSÉHEZ:
 - http://www.osei.hu/images/stories/osei/munkatarsaknak/COVID-19_csekklist.pdf
- KORONAVÍRUS - INGYENESEN HÍVHATÓ TELEFONSZÁMON KÉRHET TANÁCSOT A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTTÓL:
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/458-koronavirus-hetfotol-ingyenesen-hivhato-telefonszamon-kerhet-tanacsot>
- AZ NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT (NNK) ÁLTAL KIADOTT AZ ÚJ KORONAVÍRUS FERTŐZÉS (COVID-19) KAPCSÁN KÖVETENDŐ ELJÁRÁSRENDBEN FOGLALTAKNAK MEGFELELŐEN AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ A GYANÚS/KIVIZSGÁLÁS ALATT ÁLLÓ ESETET HALADÉKTALANUL JELENTI A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁGNAK. MUNKAIIDŐBEN ÉS MUNKAIIDŐN KÍVÜL A JELENTÉST A MEGYEI KORMÁNYHIVATAL KÉSZENLÉTÉHEZ KELL MEGTENNI, MELYEK ELÉRHETŐSÉGÉT AZ ALÁBBI LINKEN ÉRIK EL:
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/532-megyei-ugyeleti-telefonszamok>
- MINTAVÉTEL CÉLJÁBÓL FELKERESHETŐ INTÉZMÉNYEK:
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/mintavetel-celjabol-felkeresheto-intezmenyek>
- AZ EGYES SZAKMAI KOLLÉGIUMOK COVID-19 ELLÁTÁSRENDDDEL KAPCSOLATOS SZAKMAI AJÁNLÁSAINAK ELÉRÉSI ÚTVONALA:
 - <https://kollegium.aeek.hu/Dokumentumok/Index>
- GYORSTESZTEK ELVÉGZÉSE ESETÉN A SZAKMAI SZABÁLYOK BETARTÁSA KIEMELTEN FONTOS, JAVASOLT HELYI ELJÁRÁSRENDEK KIALAKÍTÁSA! **EZEK PONTOSSÁGA AZONBAN BIZONYTALAN**
- KORONAVÍRUS JÁRVÁNY OKOZTA STRESSZ, FRUSZTRÁCIÓ ÉS MENTÁLIS EXTRATERHELÉS OKOZTA TÜNETEKRE VALÓ ODAFIGYELÉS – MEGFONTOLANDÓ MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBEREK, SPORT PSZICHOLOGUSOK BEVONÁSA!
- KARANTÉNBA KERÜLT JÁTEKOSOK MENTÁLIS ÉS PSZICHÉS TÁMOGATÁSA – MEGFONTOLANDÓ MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBEREK, SPORTPSZICHOLOGUSOK BEVONÁSA!
- FERTŐZÉSEN ÁTESETT JÁTEKOSOK REHABILITÁLÁSA, FOKOZATOS ÚJRATERHELÉS MEGTERVEZÉSE ÉS ESETLEGES KORONAVÍRUS KOMPLIKÁCIÓK/SZÖVŐDMÉNYEK MONITOROZÁSA, AZOKKAL KAPCSOLATOS KOCKÁZATÉRTÉKELÉS ÉS KEZELÉSI TERV FELÁLLÍTÁSA TÁRSSZAKMÁK BEVONÁSÁVAL. – **EHF, OSEI PROTOKOLL**



SEGÉDANYAGOK, MELLÉKLETEK, FORRÁSOK A KLUBOK HELYI PROTOKOLLJAINAK ELKÉSZÍTÉSÉHEZ

FORRÁSOK A KLUBOK HELYI PROTOKOLLJAINAK ELKÉSZÍTÉSÉHEZ



- A SARS-COV-2 KORONAVÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉS LEHETŐSÉGEI A MESTERSÉGESEN SZELLŐZTETETT ÉPÜLETEKBEN
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/647-a-sars-cov-2-koronavirus-elleni-vedekeses-lehetosegei-a-mestersegesen-szelloztetett-epuletekben>
- ÚTMUTATÓ A KÖZFÜRDŐK ÜZEMELTETÉSÉRŐL, HIGIÉNÉS FELTÉTELEIRŐL ÉS ELLENŐRZÉSÉRŐL A COVID-19 JÁRVÁNYÜGYI KÉSZÜLTSG IDŐSZAKÁBAN - 2. KIADÁS
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/683-utmutato-a-kozfurdok-uzemelteteserol-higienes-felteteleiről-es-ellenorzeserol-a-covid-19-jarvanyugyi-keszultseg-idoszakaban-2-kiadas>
- MILYEN FERTŐTLENÍTŐSZERT VÁLASSZUNK A KORONAVÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉSHEZ? MIRE FIGYELJÜNK A FERTŐTLENÍTŐSZEREK VÁSÁRLÁSAKOR?
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/615-milyen-fertotlenitoszert-valasszunk-a-koronavirus-elleni-vedekeseshez-mire-figyeljunk-a-fertotlenitoszerek-vasarlasakor>
- LEGIONELLA FERTŐZÉS KOCKÁZATA A JÁRVÁNYHELYZET ALATT HOSSZABB IDEIG NEM HASZNÁLT ÉPÜLETEKBEN
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/635-legionella-fertozes-kockazata-a-jarvanyhelyzet-alatt-hosszabb-ideig-nem-hasznalt-epuletekben>
- FÜRDŐZZÖN BIZTONSÁGOSAN A COVID-19 JÁRVÁNY IDEJE ALATT IS
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/637-furdozzon-biztonsagosan-a-covid-19-jarvany-ideje-alatt-is>
- ÁGAZATI AJÁNLÁS A FELSOÓKTATÁSI KÉPZÉS EGÉSZSÉGÜGYI VÁLSÁGHELYZET SORÁN TÖRTÉNŐ MEGSZERVEZÉSÉHEZ (ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK, AMELYEK HASZNOSAK LEHETNEK A HELYI PROTOKOLL KIALAKÍTÁSA SORÁN):
 - https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatatas/Tanevkezes2020/Intezkedesi_terv_a_koznevelesi_intezmenyek_reszere_2020_2021_tanev.pdf

FORRÁSOK A KLUBOK HELYI PROTOKOLLJAINAK ELKÉSZÍTÉSÉHEZ



- ÁLTALÁNOS ÓVINTÉZKEDÉSEK AZ ÚJ KORONAVÍRUS FERTŐZÉSEL KAPCSOLATBAN
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/540-altalanos-ovintezkedesek-az-uj-koronavirus-fertozessel-kapcsolatban>
- FERTŐZŐDÉS ELKERÜLÉSE – ALAPVETŐ SZABÁLYOK MINDENKI SZÁMÁRA A COVID-19 VÍRUS FERTŐZÉSEL KAPCSOLATBAN
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/560-fertozodes-elkerulese-alapveto-szabalyok-mindenki-szamara>
- JÁRVÁNYÜGYI ELKÜLÖNÍTÉS, KARANTÉN SZABÁLYOK
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/541-elkulonites-jarvanyugyi-megfigyeles-es-onmegfigyeles-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>
- LEHETŐSÉGEK KONTAKTSZÁM CSÖKKENTÉSÉRE – KÖZÖSSÉGI RENDEZVÉNYEK A COVID-19 VÍRUS FERTŐZÉSEL KAPCSOLATBAN
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/545-lehetosegek-kontaktszam-csokkentese-re-kozossegi-rendezvenyek-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>
- TÁJÉKOZTATÁS A SPORTEDZÉSEK SORÁN BETARTANDÓ JÁRVÁNYÜGYI MEGELŐZŐ SZABÁLYOKRÓL
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/645-tajekoztat-as-a-sportedzesek-soran-betartando-jarvanyugyi-megelozo-szabalyokrol>
- TÁJÉKOZTATÁS A TÁBOROZTATÁS SORÁN BETARTANDÓ JÁRVÁNYÜGYI MEGELŐZŐ SZABÁLYOKRÓL
 - <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/652-tajekoztat-as-a-taboroztat-as-soran-betartando-jarvanyugyi-megelozo-szabalyokrol>

KOCKÁZATSZŰRŐ KÉRDŐÍV - MINTA



- Amennyiben a klub kockázatszűrő kérdőív bevezetését kívánja alkalmazni a klub létesítményeibe/edzésre történő belépéshez, az alábbi kérdéseket javasolt feltenni az érintetteknek (Forrás: EMMI, ITM, NNK):
- 1. Jelentkezett-e Önnél az elmúlt három nap során újonnan kialakult :
 - láz vagy hőemelkedés (37,5 C);
 - fejfájás, rossz közérzet, gyengeség, izomfájdalom;
 - száraz köhögés, nehézlégzés, légszomj, szapora légvétel;
 - torokfájás, szaglász/ízérzés elvesztése,
 - émelygés, hányás, hasmenés?
- 2. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban igazoltan koronavírus-fertőzésben szenvedő beteggel?
- 3. Érintkezett-e az elmúlt 14 nap során olyan személlyel, akit hatósági karanténban különítettek el koronavírus-fertőzés gyanúja miatt?
- 4. Járt-e 14 napon belül külföldön, vagy fogadott-e külföldről érkezett vendéget?
- 5. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban olyan emberrel, akinek láza, köhögése, légszomja volt? Szükség esetén javasolt a koronavírus teszt (PCR vizsgálat) elvégzése.

KLUB TERÜLETÉRE/EDZÉSRE BELÉPTETÉS - MINTA



- Mérlegelheti a klub egyéb szigorítás bevezetését, így elrendelheti, hogy tilos a klub/edzés területére belépnie és ott tartózkodnia annak a sportolónak/dolgozónak, akinek új típusú koronavírus fertőzésre jellemző tünetei vannak, vagy a megelőző három napban tapasztalt magán ilyen tüneteket (Forrás: EMMI, ITM, NNK):
 - köhögés;
 - nehézlégzés, légszomj;
 - láz;
 - hidegrázás;
 - izomfájdalom;
 - torokfájás;
 - újonnan kialakult ízérzés- vagy szaglászavar.
- A lista nem sorol fel minden lehetséges tünetet, egyéb, kevésbé gyakori tünetekről is beszámoltak a vírushalálalással kapcsolatban, ideértve a gastrointestinalis tüneteket, mint például:
 - émelygés,
 - hányás és/vagy
 - hasmenés.
- Amennyiben valaki ilyen tüneteket észlel magán, haladéktalanul hívja fel csapatorvosát/háziorvosát, és kövesse az utasításait.

AJÁNLÁSOK KÜLFÖLDI UTAZÁSOK ESETÉN

- JAVASOLJUK A KÜLFÖLDI UTAZÁSOKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK RÉSZLETEZÉSÉT A KLUBOK SAJÁT PROTOKOLLAIBAN
- MINDEN ESETBEN FONTOS A KLUB ILLETÉKESEINEK TÁJÉKOZÓDNI, HOGY AZ ADOTT HELYEN MILYEN ELŐÍRÁSOKNAK KELL MEGFELELNI, MILYEN JÁRVÁNYÜGYI RENDELKEZÉSEK VANNAK A CÉLORSZÁGBAN.
- HIVATALOS TÁJÉKOZTATÓ OLDAL – KONZULI SZOLGÁLAT KONZULI TÁJÉKOZTATÁS WEBOLDALA:
 - <https://konzuliszolgalat.kormany.hu/>
- KONZULI SZOLGÁLAT UTAZÁSI TANÁCSAI ORSZÁGONKÉNT ELÉRHETŐ AZ ALÁBBI LINKEN:
 - <https://konzuliszolgalat.kormany.hu/utazasi-tanacs>
- KONZULI TÁJÉKOZTATÁS - (KÉRDÉS, KÉRÉS, INFORMÁCIÓ AKÁR KÜLFÖLDÖN KIALAKULT VÉSZHELYZET ESETÉN)
 - TELEFONSZÁM : 06-80-36-80-36
- FONTOS, HOGY A CSAPATOK KÜLFÖLDI UTAZÁSOK ESETÉN A LEHETŐ LEGFEGYELMEZETEBB MÓDON VISELKEDJENEK, BETARTVA A KLUBOK SAJÁT KÜLFÖLDI UTAZÁSOKRA KIALAKÍTOTT ELJÁRÁSRENDJÉT ÉS AZ ADOTT ORSZÁG INTÉZKEDÉSEIT ÉS RENDELKEZÉSEIT!
- KORMÁNYRENDELET A JÁRVÁNYÜGYI KÉSZÜLTSEGI IDŐSZAK UTAZÁSI KORLÁTOZÁSÁIRÓL:
 - https://mksz.hu/v2h/004/003/p_003.asp?p_hir_kod=403&p_hir_kod_ev=2020&p_fo_cim=Kormanyrendelet%20a%20jarvanyugyi%20keszultsegi%20idoszak%20utazasi%20korlatozasairol

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓFORRÁSOK



- Tájékoztató oldal a koronavírusról:
 - <https://koronavirus.gov.hu/>
- Nemzeti Népegészségügyi Központ:
 - <https://www.nnk.gov.hu/>
- Konzuli Szolgálat (külföldi utazások):
 - <https://konzuliszolgalat.kormany.hu/>
- Országos Sportegészségügyi Intézet:
 - <http://www.osei.hu/>
- Aktuális koronavírus által előidézett egészségügyi válsághelyzettel kapcsolatos rendeletek és jogszabályok elérése:
 - <https://net.jogtar.hu/>
 - <https://net.jogtar.hu/veszelyhelyzet>
 - <https://magyarkozlony.hu/>
- Járási/kerületi Kormányhivatalok és Népegészségügyi Osztályok elérése:
 - <http://www.kormanyhivatal.hu/hu>
 - <https://jarasinfo.gov.hu/>
- Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet:
 - <https://ogyei.gov.hu/koronavirus>
- Angol nyelvű információs oldalak:
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
 - <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>
 - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

HASZNOS INFOGRAFIKÁK

- https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/images/Facemask-infographic_HU.png
- <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/464-infografikak>
- [https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/562/COVID19 kezmosas menete 1 20020314.pdf](https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/562/COVID19_kezmosas_menete_1_20020314.pdf)
- <https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/637/F%C3%9CRD%C5%90ZZ%C3%96N%20BIZTONS%C3%81GOSAN%20v2.pdf>
- https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/images/Handwashing-poster_HU.png
- https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/images/COVID-19-infographic_HU.png
- [https://ogyei.gov.hu/infografikak koronavirus](https://ogyei.gov.hu/infografikak_koronavirus)

RÖVIDÍTÉSEK



Rövidítés	Feloldás
CDC	Centers for Disease Control and Prevention (Amerikai Egyesült Államok népegészségügyi szerve)
EMMI	Emberi Erőforrások Minisztériuma
ITM	Információs és Technológiai Minisztérium
NNK	Nemzeti Népegészségügyi Központ

KÉPEK FORRÁSA

- <https://www.cdc.gov/>

A PROTOKOLL KIDOLGOZÁSÁBAN KÖZREMŰKÖDTEK

- Dr. Balázs Máté
- Dr. Pályi Bernadett
- Dr. Tállay András
- Dr. Sárosi Balázs
- Dr. Kis Zoltán
- Vesztergombi Gábor

KÖSZÖNJÜK!